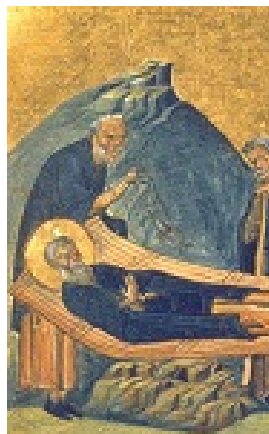


Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Αμμούν ο Αιγύπτιος



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/2591/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 8/2/2013 11:01:00 μμ  
Δημιουργία εγγράφου: 23/02/2025 00:56:16

# Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 4 Οκτωβρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: 8/2/2013 11:01:00 μμ

# Βιογραφία

---

Ἀσκήσεως διήλθε τὴν στενὴν τρίβον,  
Ἀμμοῦν ὁ θεῖος, καὶ τρυφῆς εὖρε πλάτος.

Ο ὀσιος πατὴρ ἡμῶν Ἀμμοῦν καταγόταν ἀπὸ τὴν Αἴγυπτο. Ὄταν πέθαναν οἱ γονεῖς του ἀνέλαβε τὴν ἀνατροφή του ἕνας θεῖος του, ὁ ὁποῖος τὸν υποχρέωσε νὰ νυμφευθεῖ. Ο Ἀμμοῦν ἦταν τότε εἴκοσι δύο χρόνων. Τὴν ἴδια ἐκείνη νύκτα τοῦ γάμου, ὅταν οἱ νεόνυμφοι ἀποσύρθηκαν στὴ νυφικὴ παστάδα, ὁ Ἀμμοῦν ἀνοίξε τὴν Ἁγία Γραφή καὶ διάβασε τὸ χωρίο τῆς πρὸς Κορινθίους ἐπιστολῆς ὅπου ὁ Ἀπόστολος μιλά γιὰ τὰ δεινὰ τοῦ γάμου, τὶς ταραχές καὶ τὶς μέριμνες ποὺ προκαλεῖ στους ἐγγάμους, ἐνῶ οἱ ἐν παρθενία ἀφιερωμένοι στὸν Κύριο μποροῦν νὰ ἀφοσιώνονται ἀπερίσπαστοι στὴν προσευχὴ καὶ στὰ πνευματικὰ ἔργα (Α΄ Κορ., 7). Τηρώντας κατὰ γράμμα τοὺς ἀποστολικούς λόγους: «οἱ ἔχοντες γυναῖκας ὡς μὴ ἔχοντες ὄσι» ... «καὶ οἱ χρώμενοι τῷ κόσμῳ τούτῳ ὡς μὴ καταχρώμενοι» οἱ νεόνυμφοι πήραν τὴν ἀπόφαση νὰ ζήσουν ἐν παρθενία καὶ νὰ ἀποσυρθοῦν μαζί σε τόπο ἔρημο γιὰ νὰ ἀφιερωθοῦν στὴ νηστεία καὶ στὴν προσευχὴ. Πήγαν λοιπὸν στὴν ἔρημο τῆς Νιτρίας, ποὺ βρίσκεται σε κάποια ἀπόσταση ἀπὸ τὴν Ἀλεξάνδρεια, καὶ ἐγκαταστάθηκαν σε μιὰ μικρὴ καλύβα. Σύντομα, ὁμως, ἀντελήφθησαν ὅτι δὲν ἦταν θεμιτὸ νὰ θέτουν τοὺς εαυτοὺς τους σε πειρασμούς συζώντας ἄνδρας καὶ γυναῖκα μαζί, γι' αὐτὸ καὶ χώρισαν γιὰ νὰ μπορέσει καθένας τους νὰ ἀσκητεῦσει μόνος.

Ο Ἀμμοῦν ἀφήσε λοιπὸν τὴν καλύβα καὶ πήγε στὴν ἔρημο, ὅπου δὲν υπήρχαν ἀκόμη μοναστήρια. Ἐκτίσε δυο κελλιά θολωτὰ καὶ ἐπὶ εἴκοσι δύο χρόνια ὁ βίος του ἦταν ἰσάξιος τῶν ἀγγέλων. Λάδι καὶ κρασί δὲν γνῶριζε, μόνον ξερὸ ψωμί ἔτρωγε, κι αὐτὸ μόνον κάθε δύο ἢ τρεῖς μέρες. Ἡ διαγωγή του εὐαρέστησε τὸν Κύριο καὶ σύντομα μεγάλος ἀριθμὸς ἀδελφῶν, ποὺ ἐπιθυμοῦσαν νὰ ἀσπασθοῦν καὶ ἐκεῖνοι τὸν μοναχικὸ βίον, μαζεύτηκε γύρω του. Ὄταν ἐφθανε ἕνας νέος υποψήφιος, ὁ Ἀμμοῦν τοῦ παραχωροῦσε ἀμέσως τὸ κελλί του κι ὅλα τοῦ τὰ υπάρχοντα, καὶ οἱ ἄλλοι ἀδελφοὶ ἔφερναν κρυφὰ εἴτε κάποιες προμήθειες εἴτε κάποιο χρῆσιμο ἀντικείμενο στὸν νέο τους σύντροφο κι ἔτσι ἡ ἀδελφικὴ ἀγάπη ἦταν ὁ πρῶτος νόμος ποὺ κυβερνοῦσε τὴ συνεχῶς αὐξανόμενη αὐτὴ κοινωμία. Μετὰ ἀπὸ μερικὰ χρόνια, ὑπὸ τὶς διαταγές τοῦ οσίου Ἀμμοῦν, ἡ ἔρημος τῆς Νιτρίας μεταμορφώθηκε σε πόλη ἀληθινή, σε βαθμὸ ποὺ ὀρισμένοι ἀδελφοὶ ἐπιθυμοῦσαν νὰ κτίσουν τὸ κελλί τους πιο μακριά, ὥστε νὰ μποροῦν νὰ ζοῦν πιο ἀπερίσπαστοι. Μία ἡμέρα, ἦρθε νὰ ἐπισκεφθεῖ τὸν ἀββᾶ Ἀμμοῦν ὁ ἅγιος Ἀντώνιος ὁ Μέγας (βλέπε 17 Ἰανουαρίου). Ο Ἀμμοῦν τοῦ ἀνέφερε τὸ θέμα καὶ τὸν ρώτησε ποῖο θὰ ἦταν τὸ πλεόν κατάλληλο μέρος. Ἀφοῦ ἐφαγαν τὸ λιτὸ τους γεῦμα τὴν ἐνάτη ὥρα, ἀρχισαν νὰ περπατοῦν στὴν ἔρημο μέχρι τὸ ἡλιοβασίλεμα κι ἐμπήξαν στὸ χῶμα ἕναν σταυρὸ στὸ μέρος ποὺ ἐφθασαν, ὥστε ὅσοι ἠθέλαν θὰ μπορούσαν νὰ κτίσουν ἐκεῖ τὸ κελλί τους με τὴν εὐλογία τῶν δύο Γερόντων. «Με αὐτὸ τὸν τρόπο», εἶπε ὁ ἀββᾶς Ἀντώνιος, «ὅταν οἱ ἀδελφοὶ ἐλθοῦν ἀπὸ τὴ Νιτρία γιὰ νὰ συναντήσουν ὅσους ζοῦν ἐδῶ, ἀμέσως μετὰ τὸ γεῦμα τῆς ἐνάτης ὥρας, θὰ φθάσουν ἐγκαίρως. Καὶ ὅσοι ξεκινήσουν ἀπὸ ἐδῶ γιὰ νὰ φθάσουν στὴ Νιτρία, πράττοντας τὸ αὐτὸ, θὰ διατηρήσουν τὴν ἡσυχία τους». Ἔτσι δημιουργήθηκε ἡ ἔρημος τῶν «Κελλίων» (δεκαεννέα χιλιόμετρα μακριά ἀπὸ τὴ Νιτρία), ὅπου μερικὰ χρόνια ἀργότερα ζοῦσαν περὶ τοὺς ἐξακόσιους μοναχοὺς, ὁ καθένας στὸ κελλί του.

Ο άγιος Αμμούν και ο άγιος Αντώνιος ήταν δεμένοι με βαθειά έν Θεώ αγάπη τέτοια πού όταν ο αββάς Αμμούν παρέδωσε την ψυχή του στον Κύριο, ο Αντώνιος που βρισκόταν στο όρος του, το οποίο απείχε δεκατεσσάρων ημερών πεζοπορία, διέκοψε τη συνομιλία που είχε με κάποιους νέους μοναχούς, περιήλθε σε έκσταση και είδε την ψυχή του Αμμούν να ανέρχεται στον ουρανό ενώ άγγελοι έψαλλαν ύμνους χαράς.

Μεταξύ των λόγων που ενέπνεε το Άγιο Πνεύμα στον αββά Αμμούν, ήταν και η φράση: «Βάσταζε πάντα άνθρωπον καθώς βαστάζει σε ο Θεός».

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Όσιος Αμμούν ο Αιγύπτιος

## Σχετικές συνδέσεις

---

1. [Άγιος Αντώνιος ο Μέγας](#)
2. [Όσιος Αμμούν «ό τῆς Νιτρίας»](#)

## Παραπομπές

---

1. [Απόψεις για τη Μονή Βατοπαιδίου \(και όχι μόνο\)](#)
2. [ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ](#)