

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Οσία Ευφροσύνη Θυγατέρα Παφνουτίου του Αιγυπτίου



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/2511/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 31/03/2025 18:56:56

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 25 Σεπτεμβρίου εκάστου έτους.

Ιερά Λείψανα: Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας βρίσκονται στη Μονή Κύκκου Κύπρου και στο Παρεκκλήσιο Οσίας Ξένης της Ρωσίδος Μάνδρας Αττικής.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Τὸ θῆλυ κρύπτει ἀνδρικῶς Εὐφροσύνη,  
Καὶ κρυπτὰ τὸν βλέποντα Δεσπότην βλέπεις.  
Εἰκάδα Εὐφροσύνη κατὰ πέμπτην πότμον ὑπέστη.

Ἡ Οσία Εὐφροσύνη ἐζησε στα χρόνια του Θεοδοσίου του μικροῦ (περί το 410 μ.Χ.), ἦταν μοναχοκόρη και πολύ πλούσια. Ο πατέρας της Παφνούτιος ἦταν ο πλουσιότερος της Αλεξάνδρειας και μαζί με τη σύζυγό του διακρίνονταν για τη θερμή πίστη τους στο Θεό.

Δώδεκα χρονῶν ἡ Εὐφροσύνη ἔμεινε ορφανή ἀπό μητέρα, και ο πατέρας της αφοσιώθηκε ἀκόμα πιο φιλόστοργα στην ἐπιμέλεια της κόρης του. Ὄταν ἡ Εὐφροσύνη ἔφθασε στο 18ο ἔτος της ηλικίας της, ο πατέρας της θέλησε να την παντρέψει με ἕνα νέο υψηλῆς κοινωνικῆς τάξης.

Ὅμως την ψυχὴ της Εὐφροσύνης εἶχε καταλάβει ο θεῖος ἔρωτας. Ο γάμος και οι κοσμικότητες θα της ἦταν ἐμπόδιο να αφιερωθεῖ συστηματικά στην ελεημοσύνη και στην υπηρεσία του πλησίον. Γι' αὐτό κάποια μέρα, ἀφού διαμοίρασε τα υπάρχοντά της στους φτωχοῦς, ἔφυγε κρυφά ἀπό το σπίτι, και μετά ἀπό πολλές περιπέτειες, κατέληξε μεταμφιεσμένη ἀνδρικά σε κοινόβιο ἀνδρικό μοναστήρι. Εκεί πήρε το ὄνομα Σμάραγδος και ὅλοι οι μοναχοὶ θαύμαζαν τον πνευματικό της ἀγῶνα και τη διακονία που πρόθυμα πρόσφερε σε ὅλους.

Ἐζησε στο μοναστήρι 38 χρόνια. Στο τέλος της ζωῆς της συναντήθηκε και με τον πατέρα της, ὅταν και αὐτός ἔγινε μοναχός στο ἴδιο μοναστήρι. Ἐτσι, με τη ζωὴ της ἡ Εὐφροσύνη μας υπενθυμίζει τα λόγια της Ἀγίας Γραφῆς, που λένε: «ἀρνησάμενοι τᾶς κοσμικᾶς ἐπιθυμίας σωφρόνως καὶ δικαίως καὶ εὐσεβῶς ζήσωμεν ἐν τῷ νῦν αἰῶνι» (Προς Τίτον, Β' 12). Δηλαδή, ἀφού ἀρνηθούμε τις ἐπιθυμίες του ματαίου και ἀμαρτωλοῦ αὐτοῦ κόσμου, να ζήσουμε στον παρόντα αἰῶνα με εγκράτεια στη ζωὴ μας, με δικαιοσύνη προς τους συνανθρώπους μας και με ευσέβεια προς το Θεό.

# Λειτουργικά κείμενα

## Απολυτίκιον

### Ἦχος πλ. δ'.

Ἐν σοὶ Μῆτερ ἀκριβῶς διεσώθη τὸ κατ' εἰκόνα· λαβοῦσα γὰρ τὸν σταυρόν, ἠκολούθησας τῷ Χριστῷ, καὶ πράπτουσα ἐδίδασκες, ὑπερορᾷν μὲν σαρκός, παρέρχεται γάρ· ἐπιμελεῖσθαι δὲ ψυχῆς, πράγματος ἀθανάτου· διὸ καὶ μετὰ Ἀγγέλων συναγάλλεται, Ὅσια Εὐφροσύνη τὸ πνεῦμά σου.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

### Ἦχος πλ. α'. Τὸν συνάναρχον Λόγον.

Ὡς παρθένος φρόνιμη καὶ ἀδιάφθορος, κοτηγγυήθης ὁσίως τῷ Ζωοδότῃ Χριστῷ, καὶ προσκαίρων τὴν χλιδὴν ἐμφρόνως ἔλιπες, ὅθεν ἐν μέσῳ τῶν ἀνδρῶν, ὡς ἀμόλυντος ἀμνάς, ἐξέλαμψας Εὐφροσύνη, καὶ τοῦ Βελίार τὰ κέντρα, τὴ πολιτεία σου ἀπήμβλυνας.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

Ἐν τῇ ἀσκήσει τὸ θῆλυ ἐκάλυψας, ἐν τῇ κοιμῆσει τοὺς πάντας ἐξέπληξας, Εὐφροσύνη ἀνύσασα ἀνδρικῶς, νεᾶνις οὕσα λαμπρά, καὶ ταῖς πρεσβείαις ταῖς σαῖς τῶν κινδύνων ἀπαλλάττεις τοὺς τιμῶντάς σε.

## Κοντάκιον

### Ἦχος β'. Τὰ ἄνω ζητῶν.

Τῆς ἄνω ζωῆς, τυχεῖν ἐπιποθήσασα, τὴν κάτω τρυφήν, σπουδαίως καταλέλοιπας, καὶ σαυτὴν ἀνέμιξας, ἀνάμεσον ἀνδρῶν παναοίδιμε· διὰ Χριστὸν γὰρ τὸν νυμφίον σου, μνηστῆρος προσκαίρου κατεφρόνησας.

## Ὁ Οἶκος

Ἐν εὐφροσύνῃ καὶ θυμηδία, τάς ψυχὰς εὐφρανθέντες, ἀναστῶμεν σπουδῇ ἀκοῦσαι λόγον παράδοξον· ὑπερβαίνει γὰρ ἔννοιαν πᾶσαν τὸ διήγημα τοῦτο καὶ καταπλήττει, ὅτι γυνὴ ἐν μέσῳ ἀνδρῶν καταμένουσα, ἐνίκησε τὸν Βελίαρ, καὶ τὸ πῦρ κατεπάτησε τῶν ἡδονῶν, καὶ οὐκ ἐφλέχθη τὸ σύνολον· τὸν Χριστὸν γὰρ ποθοῦσα ἡ ἄσπιλος, μνηστῆρος προσκαίρου κατεφρόνησε.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Οσία Ευφροσύνη Θυγατέρα  
Παφνουτίου του Αιγυπτίου



Οσία Ευφροσύνη Θυγατέρα  
Παφνουτίου του Αιγυπτίου

# Οπτικοακουστικό Υλικό

---



Ακούστε το απολυτίκιο!

