

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Αγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/2369/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 01/09/2024 01:48:50

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 10 Σεπτεμβρίου εκάστου έτους.

Ιερά Λείψανα: Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Μηνοδώρας βρίσκονται στις Μονές Μεγ. Λαύρας Αγίου Όρους και Παναγίας Γουμένισσας Κιλκίς.

Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Μητροδώρας βρίσκονται στις Μονές Παντοκράτορος Αγίου Όρους, Παναγίας Γουμενίσσης Κιλκίς, Αγάθωνος Φθιώτιδος και Πετράκη Αθηνών.

Η δεξιά της Αγίας βρίσκεται στη Μονή Ζερμπίτσας Σπάρτης.

Απότμημα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Νυμφοδώρας βρίσκεται στη Μονή Παναγίας Γουμένισσας Κιλκίς.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Ἦγοῦντο Μηνοδώρα καὶ Μητροδώρα,  
Καὶ Νυμφοδώρα δῶρα σαρκὸς αἰκίας.  
Θεινόμενα δεκάτη δωρῶνυμοὶ ἔκθανον αἱ τρεῖς.

Οἱ Ἁγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα καὶ Νυμφοδώρα ἦταν ἀδελφές καὶ κατάγονταν ἀπὸ τὴ Βιθυνία. Ἡ λάμψη τῆς παρθενίας καὶ ἡ ωραιότητα τῶν ψυχῶν καὶ τῶν σωμάτων τὶς ἔκαναν τὶς τρεῖς ἀδελφές νὰ εἶναι καύχημα τῶν χριστιανῶν ἐνῶ οἱ φροντίδες καὶ οἱ συνήθειες τοῦ κόσμου δὲν τὶς ἀπασχολοῦσαν. Ἡ μόνη τῆς φροντίδα ἦταν «μετὰ αἰδοῦς καὶ σωφροσύνης κοσμεῖν ἑαυτάς, ἢ ἐν πλέγμασιν ἢ χρυσῶ ἢ μαργαρίταις ἢ ἱματισμῶ πολυτελεῖ» (Α' πρὸς Τιμόθεον, β' 9). Δηλαδή φρόντιζαν νὰ στολίζουν τὸν ἑαυτό τους με συστολή καὶ σωφροσύνη καὶ ὄχι με φιλάρεσκα πλεξίματα τῶν μαλλιών τους ἢ με χρυσά ἢ μαργαριτένια κοσμήματα ἢ με ρούχα πολυτελή.

Για τὴν ἀγάπη, λοιπὸν τοῦ Χριστοῦ, ἀφήσαν τὴν πατρίδα τους καὶ πῆγαν νὰ κατοικήσουν σὲ ἓνα λόφο, κοντὰ στα Πύθια θερμὰ λουτρά. Ἐκεῖ ἀσκήτευαν καὶ καλλιεργοῦσαν ἀκόμα περισσότερο τὴ σωφροσύνη τους. Γι' αὐτὸ ἀξιώθηκαν ἀπὸ τὸ Θεὸ νὰ θεραπεύουν ἀσθένειες, καὶ ἔτρεχε κοντὰ τους πλῆθος κόσμου.

Ὅταν τὸ ἔμαθε αὐτὸ ὁ ἐπαρχὸς Φρόντων, ἔστειλε καὶ συνέλαβε τὶς τρεῖς ἀδελφές. Βλέποντας, τὴ φρόνηση καὶ τὴ σύνεση, ἀλλὰ καὶ τὴν ἀφοβία με τὴν ὁποία τὸν ἀντιμετώπισαν, διέταξε καὶ τὶς βασάνισαν με τὰ πιο φρικτὰ βασανιστήρια. Τὰ υπέμειναν με ἀνδρεία τὰ μαρτύρια καὶ ἔτσι ἐνδοξα παρέδωσαν τῆς ψυχῆς τους στὸ νυμφίο τους Χριστὸ (290 μ.Χ.). Ὁ ἐπαρχὸς θέλησε νὰ κάψει τὰ σώματα τους, ἀλλὰ οἱ φλόγες ἔκαψαν τὸν ἴδιο καὶ ἔπειτα καταρρακτώδης βροχὴ ἐσβῆσε τὴ φωτιά. Τὰ σώματα τῶν τριῶν παρθένων τάφηκαν με σεβασμὸ ἀπὸ τοὺς χριστιανούς.

# Λειτουργικά κείμενα

---

## Απολυτίκιον

**Ἦχος α΄. Τοὺς τρεῖς μεγίστους φωστῆρας.**

Τᾶς τρεῖς ἔνδοξους Παρθένους καὶ Ἀθληφόρους θεόφρονας, τᾶς συνδεδεμένους ἐνθέως, ἀδελφική οἰκειότητι, τᾶς καλλιρόους πηγᾶς τῆς εὐσέβειας, τᾶς ἀναβλύζουσας, μαρτυρικῶν ἀγώνων χάριν ἀέναον, τὴν θείαν Μηνοδώραν, καὶ τὴν Μητροδώραν τὴν ἔνδοξον, σὺν τῇ κλυτῇ Νυμφοδώρᾳ, τῇ ἐν πάσι καρτερόφρονι, πάντες οἱ τρυφῶντες τῶν ἄθλων αὐτῶν, συνδραμόντες ὕμνοις τιμήσωμεν αὐταὶ γὰρ τῇ Τριάδι, ὑπὲρ ἡμῶν ἀεὶ πρεσβεύουσι.

## Ἄτερον Ἀπολυτίκιον

**Ἦχος α΄.**

Τὸν τρισάριθμον σύλλογον καὶ θεόπλοκον τῶν αὐτάδελφων παρθένων στέψωμεν θείαις ᾠδαῖς· ἀνδρικῶς γὰρ τὸν ἐχθρὸν κατετροπώσαντο· ὅθεν προΐσταντι ἡμῶν τῶν βοώντων ἐκτενῶς· χαῖρε, σεμνή Μηνοδώρα, σὺν Μητροδώρᾳ τῇ θείᾳ καὶ Νυμφοδώρᾳ τῇ θεόφρονι.

## Κοντάκιον

**Ἦχος δ΄. Ὁ ὑψωθεῖς.**

Ἐπὲρ Τριάδος καρτερῶς ἐναθλούσαι, τὸν πολυμήχανον ἐχθρὸν ἐτροπώσασθε, ἀδελφικῶς τῷ πνεύματι συνδούμεναι, ὅθεν εἰσωκίσθητε, σὺν ταῖς πέντε Παρθένοις, πρὸς τὸν ἐπουράνιον, Ἀθληφόροι νυμφῶνα, καὶ σὺν Ἀγγέλοις τῷ παμβασιλεῖ, ἐν εὐφροσύνῃ ἀπαύστως παρίστασθε.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Αγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και  
Νυμφοδώρα



Αγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και  
Νυμφοδώρα

# Οπτικοακουστικό Υλικό

---



Ακούστε το απολυτίκιο!

