

Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Οσίες Τρυφαίνη και Ματρώνα

Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/232/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: N/A  
Δημιουργία εγγράφου: 31/03/2025 03:53:40

## Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 11 Απριλίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: N/A

# Βιογραφία

---

Χωρίζεται Τρύφαινα σαρκὸς πηλίνης,  
Ἡ πηλὸν αὐτῆς τὰς τρυφὰς ἡγουμένη.

Στους Συναξαριστὲς αναφέρεται μόνο ἡ μνήμη τῆς Τρυφαίνης τῆς ἐν Κυζίκῳ. Στον Λαυριωτικὸ ὁμως κώδικα 170 μνημονεύονται καὶ οἱ δύο.

Οἱ Οσίες Τρυφαίνη καὶ Ματρώνα κατάγονταν ἀπὸ τὴν πόλη τῆς Κυζίκου καὶ ἀπὸ νεαρὴ ἡλικία ἐπιπόθησαν τὸν Χριστό, γι' αὐτὸ καὶ ἀκολούθησαν τὸν μοναχικὸ βίον. Ἐφθασαν δε σε τέτοιο βαθμὸ ἀσκήσεως καὶ νηστείας, ὥστε νὰ φαίνονται οἱ συνθέσεις τῶν οστέων τους. Δὲν εἶχαν κελί, ἀλλὰ περιβεβλημένες με ἓνα μικρὸ ἔνδυμα προσεύχονταν συνεχῶς στὸν Θεὸ νύχτα καὶ ἡμέρα καὶ ξεκουράζονταν λίγο στὴν γῆ. Λίγο πρὶς τὸ οσιακὸ τέλος τους, τὸ ὁποῖο προεῖδαν, ἔκαναν τὸ σημεῖο τοῦ σταυροῦ καὶ παρέδωσαν τὶς ψυχές τους στὰ χέρια τοῦ Θεοῦ. Μετὰ τὴν οσιακὴ κοίμησή τους, ἐπιτέλεσαν πολλὰ θαύματα.

