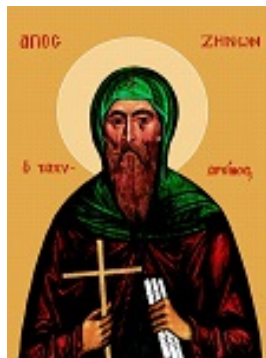


Ορθόδοξος Συναξαριστής :: <https://www.saint.gr>



## Όσιος Ζήνων ο Ταχυδρόμος



Επισκεφτείτε τον ιστοχώρο μας στην διεύθυνση: <http://www.saint.gr/1206/saint.aspx> για περισσότερες πληροφορίες για τον βίο (ονόματα, βίντεο, ακολουθίες, φωτογραφίες κτλ) καθώς και για τυχών ενημερώσεις - διορθώσεις.

Τελευταία ενημέρωση βιογραφίας: 24/3/2014 3:53:00 μμ  
Δημιουργία εγγράφου: 12/03/2025 08:00:43

# Σύνοψη

---

Τύπος εορτής: Εορτάζει στις 10 Φεβρουαρίου εκάστου έτους.

Ημ/νια Βίου: 24/3/2014 3:53:00 μμ

# Βιογραφία

---

Ζήνων τὰ τερπνὰ τῆς Ἑδέμ ζητῶν μόνα,  
Εἰς τέρψιν εἶχε τὴν λύσιν τοῦ σαρκίου.

Ὁ Ὅσιος Ζήνων καταγόταν ἀπὸ τὴν Καισάρεια τῆς Καππαδοκίας καὶ ἦταν γιος πλουσίων καὶ ευγενῶν γονέων. Ἐπὶ βασιλείᾳ Οὐάλῃ (364 - 374 μ.Χ.) ἔκανε χρέη διακοσμητῆ τῶν γραμμάτων του. Ὁ αυτοκράτορας Οὐάλῃς υποστήριζε τοὺς αἰρετικούς Ἀρειανούς, καὶ εἶναι ἐκεῖνος ὁ ὁποῖος προσπάθησε νὰ πιέσει διὰ τοῦ ἐπαρχοῦ Μοδεστοῦ τὸν Μέγα Βασίλειο, ἀναγκάστηκε ὅμως νὰ υποχωρήσει ἀπὸ τὴν σθεναρὴ στάση τοῦ Ἁγίου Ἱεράρχου. Ὁ Ἅγιος Ζήνων, μολονότι ζοῦσε σὲ τέτοια ατμόσφαιρα, διατήρησε ἀκέραιο τὸ Ὁρθόδοξο φρόνημά του.

Ὅταν πέθανε ὁ Οὐάλῃς, ἀμέσως ὁ Ζήνων ἐρίξε τὴ στρατιωτικὴ ζώνη καὶ ἀφοῦ βρῆκε ἓνα μεγάλο τάφο (πολλοὺς τέτοιους τάφους εἶχε τὸ βουνό τῆς Ἀντιοχείας) μῆκε μέσα σ' αὐτὸν καὶ καθάριζε τὴν ψυχὴ του με αὐστηρότατη ἀσκήση. Τὸ στρώμα του ἦταν μιὰ στοίβα ἀπὸ χορτάρια πάνω σὲ πέτρες. Ἦταν ντυμένος με ἓνα τριμμένο ράσο· ἡ τροφή του ἦταν λίγο ψωμί, ποὺ του ἔφερνε κάθε δύο μέρες κάποιος φίλος του καὶ τὸ νερό το ἔφερνε ἀπὸ πολὺ μακριὰ ὁ ἴδιος. Ἔτσι πήρε πολλή χάρη ἀπὸ τὸν Θεό. Γι' αὐτό, λέγεται, ὅταν ἐπέδραμαν στὸν τόπο ἐκεῖνο οἱ Ἰσαυροὶ καὶ σκότωναν πολλοὺς ἀσκητές, ὁ Ζήνων με τὴν προσευχὴ του τοὺς τύφλωσε, με ἀποτέλεσμα αὐτοὶ νὰ μὴ βλέπουν τὴν πόρτα τοῦ κελιοῦ του.

Ἔτσι ἅγια ἀφοῦ ἐζήση ὁ Ζήνων, σὲ βαθιὰ γεράματα παρέδωσε τὴ δίκαια ψυχὴ του στὸν Θεό.

# Λειτουργικά κείμενα

---

## Απολυτίκιον

### Ἦχος γ'. Θείας πίστεως.

Θείου Πνεύματος, λαβὼν τὴν χάριν, δι' ἀσκήσεως, ἀγίας Πάτερ, ζωῆς θείας ὑπεμφαίνεις τὰς χάριτας· καὶ τοῦ Σωτῆρος θεράπων γενόμενος, τῆς παρ' αὐτοῦ ἡξιώθης λαμπρότητος. Ζήνων Ὅσιε, Χριστὸν τὸν Θεὸν ἰκέτευε, δωρήσασθαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

## Κοντάκιον

### Ἦχος πλ. β'. Τὴν ὑπὲρ ἡμῶν.

Τοὺς ἐπὶ τῆς γῆς, ἀγῶνάς σου θεοφόρε, ἢ ἐν οὐρανοῖς, ἐδέξατο εὐφροσύνη, καὶ Ἀγγέλων συνήφθης, τοῖς στρατεύμασιν Ὅσιε, θείας δόξης ἀξιούμενος, καὶ πρεσβεύων τῷ Παντάνακτι, ὑπὲρ πάντων τῶν βωόντων σοι· χαίροις ὧ Ζήνων σοφέ, τῶν ἀσκητῶν καλλονή.

## Μεγαλυνάριον

Χαίροις θεοφόρε Ζήνων σοφέ, ἀρετῶν ὀσίων, ὑποτύπωσης ἀληθῆς· χαίροις τῶν τελούντων, τὴν μνήμην σου τὴν θείαν, προστάτης καὶ μεσίτης, πρὸς τὸν Θεὸν ἡμῶν.

## Αγιογραφίες / Φωτογραφίες

---



Άγιος Ζήνων ο Ταχυδρόμος

## Παραπομπές

---

1. [ΠΗΓΗ ΖΩΗΣ - ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΤΟ INTERNET](#)
2. [www.synaxarion.gr](http://www.synaxarion.gr)
3. [ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ](#)
4. [Αγίου Νικοδήμου Αγιορείτου Συναξαριστής των δώδεκα μηνών του ενιαυτού](#)